

NECESIDAD DE FORMARSE

**EN URGENCIAS Y
EMERGENCIAS**

OBJETIVO

- Esta clase nació con la idea de contribuir a que se atiendan las emergencias de una manera diferente; me refiero a poner al paciente como centro y eje de nuestra actividad profesional, siendo la humanidad y el buen hacer técnico-profesional nuestra guía.

OBJETIVO

- Se podría formular en este postulado:
"Humanizar la emergencia, practicando
la proximidad"

OBJETIVO

- La ciencia, la técnica, el progreso, solamente son dignos si nos humanizan más, y cuanto más nos humanizamos más humanos somos.

OBJETIVO

- En las emergencias deben quedarse fuera el estrés, los gritos, las prisas, el miedo, el caos. Una utopía, ¿verdad?. Pues NO. Sólo hace falta otra forma ver la urgencia y es posible. Es necesario hacer real lo posible.

OBJETIVO

- Esta tarea primordial de la enfermería de practicar el acercamiento se logra: Poniéndome yo en el lugar del paciente descubriendo así al paciente, buscándolo, acogiéndolo, dando y donándome en su servicio.

DIFICULTADES

- La existencia de las emociones, su intensidad y duración, hacen que nuestra conducta en una situación limite puedan ser inadecuadas.

DIFICULTADES

- Las situaciones más comunes son:
 - Miedo.
 - Ansiedad.
 - Angustia.
 - Pánico.



DIFICULTADES

- Dependerá de la siguientes variables:
 1. Tipo de emergencia.
 2. Gravedad del siniestro.
 3. Conocimiento del lugar.
 - 4. *Grado de entrenamiento.***
 5. Presencia de personas a socorrer.
 6. Experiencia anterior.
 7. Existencia de peligros sobreañadidos.
 8. Características individuales: edad, sexo.



DIFICULTADES

- Cuando estamos en una situación limite, el autocontrol, es fundamental para poder dirigir la emergencia.

DIFICULTADES

- Para tener **autocontrol** hay que cuidar:
 - *La formación:*
 - Sobre los medios técnicos y materiales.
 - Conocimientos y habilidades:
 - Con el fin de lograr:
 - Automatización de las conductas.
 - Control de las emociones.