

# PERMITRINA



**+ [a] [aduya]**

# **IMPREGNAR LA ROPA CON PERMETRINA**

- **Es una medida fundamental para mantener alejados a los insectos.**
- **Más cuando estemos en zonas endémicas de malaria, dengue fiebre amarilla, zica o chicungunya.**



## ¿POR QUÉ PERMETRINA?

- La permetrina, es un insecticida tolerado por el ser humano que resulta eficaz para los mosquitos e insectos.
- Debemos tener precaución porque la permetrina puede resultar tóxica para algunas mascotas como los gatos.



# **SOBRE LA TOXICIDAD DE LA PERMETRINA EN HUMANOS**

- **Recordar que a concentraciones elevadas como es para este caso (25%) no debe aplicarse directamente sobre la piel.**



## CUANTO DURA

- La impregnación de la ropa con permetrina puede resistir hasta 3-6 meses (o 3 lavados).



## CUANTO DURA

### Beneficios de la impregnación

- En el caso de las mosquiteras, evita que los insectos piquen metiéndose a través de los agujeros
- La impregnación dura 3 meses.



+ [a] [aduya]

## ¿QUÉ PERMETRINA ELEGIR?

- La permetrina es fotosensible y pierde eficacia (frasco de color topacio).
- Hay que tener precaución porque algunas permetrinas comerciales no son aptas para uso humano (Ej: cy-permetrina)



**+ [a] [aduya]**

## **¿QUÉ PERMETRINA ELEGIR?**

- **¿A qué concentración? 10-25%.**
- **Precaución con la solución hidroalcohólica, se evapora con mucha velocidad.**
- **¿Qué cantidad? Unos 250 ml de solución de permetrina por persona para una maleta normal.**

Manolo Marín





**+ [a] [aduya]**

## **¿DÓNDE COMPRARLA?**

- **Lo ideal es pedir varios frascos de 200 ml en una farmacia por formulación magistral.**
- **También puede estar disponible en tiendas especializadas en deportes de aventura, droguerías especializadas o tiendas de productos químicos.**

Manolo Marín

**+ [a]**

## ¿QUÉ DEBE DECIR LA RECETA?

- Solución concentrada de Permetrina al  
10% - 25% – 100ml.



## **¿CUÁNTO CUESTA?**

- **El precio es variable, más barata en tiendas de productos químicos.**
- **En farmacias 100 ml de permetrina diluida al 10% costaría 25€**  
**(orientativo)**



## ¿CUÁNDO IMPREGNARLA?

- Se impregnara la ropa 2-3 días antes de viajar.



## **¿QUÉ ROPA SE DEBE IMPREGNAR?**

- **Se debe impregnar toda la ropa que va a estar en contacto con el exterior:**
  - **Desde los calcetines hasta la gorra de sol, pasando por pantalones, camisas, camisetas, ...**



**+ [a] [aduya]**

## **¿QUÉ MATERIAL NECESITO PARA IMPREGNAR LA ROPA?**

- **Guantes**
- **Jeringuilla (10 ml)**
- **Un vaso de plástico milimetrado**
- **Una botella de plástico**
- **Agua destilada. Si no se consigue con usar agua embotellada podría valer.**



**+ [a] [aduya]**

## **¿QUÉ MATERIAL NECESITO PARA IMPREGNAR LA ROPA?**

- **Un recipiente tipo balde**
- **Alcohol (En caso de que la permetrina sea pura para diluir)**
- **Es recomendable cubrir la mesa de trabajo con un plástico para evitar mancharla**



## **PASOS A SEGUIR**

- 1. Se debe lograr una solución de permetrina a la concentración establecida 10-25%.**
  - Si se ha comprado permetrina pura, (se debe hacer la dilución según instrucciones del fabricante)**





## **PASOS A SEGUIR**

**2. Coger una prenda que se vaya a llevar.**

**Estimar a ojo el número de metros cuadrados.**

- Las camisetas de chico tienen 1 m<sup>2</sup>.**
- Las camisetas de chica 0.5 m<sup>2</sup>.**
- Unos pantalones 1 m<sup>2</sup> ó 2 m<sup>2</sup>.**



## PASOS A SEGUIR

- Necesitamos impregnar la ropa con una concentración de 1 gramo de permetrina por metro cuadrado. Eso implica que, para una camiseta de chico, necesitamos coger con la jeringuilla 5 mililitros de la solución de permetrina



## **PASOS A SEGUIR**

- 4. Echar agua en el balde, la suficiente como para que la prenda de vestir quede empapada pero sin chorrear.**
- 5. Estrujar, mover ... La prenda tiene que quedar uniformemente húmeda y sin zonas secas.**



## PASOS A SEGUIR

6. Tender la prenda a la sombra.

7. Realizar con cada una de las piezas a  
llevar.



**+ [a] [aduya]**

## **¿PULVERIZAR EN VEZ DE IMPREGNAR?**

- **Este método es más simplificado.**
  - Hay que meter la disolución de permetrina en un pulverizador.
  - Ir humedeciendo prenda a prenda.



**+ [a] [aduya]**

## **¿PULVERIZAR EN VEZ DE IMPREGNAR?**

- **Con este método se logra menos exactitud.**
- **La permetrina sobrante se recoge en un frasco de color topacio u opaco.**



## CONSEJOS

- Viene bien llevar un espray en la mochila “por si acaso”
- Hay que tener en cuenta que si uno no es un experto en la materia, puede provocar la aparición de manchas en la ropa, sobre todo si ésta es de color claro.



## CONSEJOS

- **No dejar la impregnación para el último día.**
  - **Hacerla 2 - 3 días antes de meter la ropa en la maleta.**
  - **Es necesario que la ropa se seque bien.**
  - **Hay que secarla a la sombra.**

