



FORMACIÓN EN GESTIÓN DE CATÁSTROFES

La educación es el arma más poderosa
que se puede usar para cambiar al
mundo.

Nelson Mandela



Objetivos

1. Definir un desastre
2. Discutir patrones de heridos y mortalidad
3. Entender el impacto de desastres en la salud
4. Describir los factores que contribuyen a la severidad de los desastres
5. Aplicar principios de clasificación en desastres



¿Qué es un desastre?

- Es el resultado de un vasto rompimiento ecológico en la relación entre humanos y su ambiente, tan serio o súbito evento, en tal escala, que la comunidad afectada necesita esfuerzos extraordinarios para satisfacer sus necesidades con la ayuda externa o internacional.



Tipos

- Natural
- Pandemias
- Transportes
- Tecnológicos
- Terrorismo





Huracanes



- El peligro primario a la salud de los huracanes o ciclones, está en el riesgo de ahogamiento de la oleadas de tormenta asociada con la recalada de la tormenta. La mayoría de las muertes asociadas con huracanes son muertes por ahogamiento.
- Secundariamente, existe un peligro de heridas de desechos voladores debido a los vientos.



Tornados



- El peligro primario desde una perspectiva de salud, en un tornado, es el riesgo de heridas por desechos voladores. Los fuerte vientos y la naturaleza circular de un tornado da lugar a la elevación y transporte de todo lo que no está fijo en tierra. La mayoría de las víctimas de un tornado, son heridos de cabeza o tórax debido a que son golpeados por los desechos o por colapsos de estructuras. Algunos individuos son heridos mientras están en tierra. Otros son levantados por el tornado y dejados en otro sitio.



Inundaciones



- Inundaciones pueden originarse rápidamente después de una tormenta de lluvia o se desarrollan en un periodo corto de tiempo después de un periodo de lluvia prolongado o deshielo rápido.
- El peligro primario de las inundaciones es el ahogamiento
- Interés de salud a largo plazo es el desarrollo de enfermedades por agua contaminada y falta de higiene.



EN CASO DE FUERTES VIENTOS (>60 km/h) ó LLUVIAS TORRENCIALES (1)

- ➔ Si estás cerca de un cuadro eléctrico desconecta la corriente. Recuerda que a veces las propias lluvias o fuertes vientos provocan incendios debido a la electricidad o conducciones de gas.
- ➔ Dirígete al exterior y ve hacia zonas en las que no exista el peligro de caída de objetos sobre ti.
- ➔ Ponte en lugar seguro y espera la llegada de los servicios de socorro y rescate. No intentes salir por tus medios, ya que podrías ser arrastrado por el agua o incluso el viento podría derribarte y ocasionarte graves heridas. Con estos vientos es mejor permanecer a cubierto, a ser posible en la zona mas baja y menos abierta al exterior.



EN CASO DE FUERTES VIENTOS (>60 km/h) ó LLUVIAS TORRENCIALES (2)

- Si existe un lugar de concentración fijado es importante comprobar si estáis todos.
- Aléjate de los cristales, puesto que pueden reventar y herirte (vientos huracanados). Se les puede colocar cinta adhesiva gruesa. Además así indicas donde estás al servicio de socorro.





Terremotos



- Un interés global significativo
- El interés primario en salud es:
 - Heridas por colapso de estructuras
 - La mayoría de los traumatismos ocurren entre individuos atrapados al tiempo del terremoto
- Una estrategia bien definida de prevención es prevenir el colapso de estructuras
- Hay una necesidad reconocida de desarrollar mejores recursos para rescatar individuos de edificios colapsados

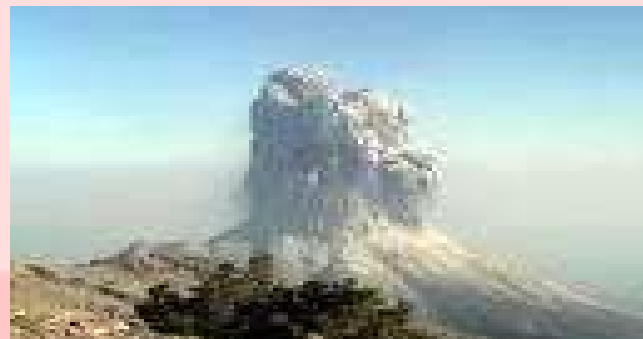


EN CASO DE TERREMOTO O HUNDIMIENTO

- Si notas el temblor y estás cerca del cuadro eléctrico desconecta la corriente. Recuerda que a veces los propios terremotos o catástrofes provocan incendios debido a la electricidad o conducciones de gas.
- Dirígete al exterior y ve hacia zonas en las que no exista el peligro de caída de objetos sobre ti.
- Si no te da tiempo, colócate bajo una mesa sólida o bajo el dintel de una puerta (de obra) y espera la llegada de los servicios de socorro y rescate. No intentes salir por tus medios, ya que podrías provocar derrumbes sobre ti.
- Aléjate de los cristales, puesto que pueden reventar y herirte



Volcanes



- Raro, pero pueden ser catastróficos cuando ocurren

Resultados en salud están asociados con las erupciones volcánicas:

- Enfermedades respiratorias de la inhalación de ceniza
- Para individuos cercanos al volcán, existe algo de peligro por los flujos de lava o más probablemente, por flujo de lodo.



Amenazas hechas por el hombre

GUERRAS Y ATENTADOS

- **Impredecibles**
- **Destructivos**
- **Inesperados**
- **Dirigidas a debilidades**
- **Imposible pensar en ellos antes del evento.**
- **Amenaza a civiles e infraestructura.**





Componentes de desechos de desastres

- Desechos de edificios
- Desechos de viviendas
- Desechos vegetales
- Problemas con flujos de agua






Mitos asociados a desastres

- **Cualquier asistencia es necesaria en desastres**
 - **Un respuesta no basada en evaluación imparcial contribuye al caos.**
- **Desastres sacan lo peor de la conducta humana**
 - **La mayoría de las respuestas son espontáneas y generosas**
- **La comunidad está demasiado chocada y no ayuda**
 - **Dedicación al bien común es la respuesta más común en desastres naturales.**



Patrones de mortalidad y heridas

- Desastres que involucran agua, son los más significativos en términos de mortalidad
- Inundaciones, tormentas de mareas y tsunamis tienen mayores tasas de mortalidad en relación a heridos
- Terremotos y eventos asociados con vientos tienden a causar más heridos que muertos
- El riesgo de traumatismo y muerte es mucho mayor en países en desarrollo – al menos 10 veces más debido a la escasa preparación e infraestructura pobre.  [\[aduya\]](#)



Desplazamiento de víctimas del desastre

- Refugio para masas
- Manejo del refugio:
 - Esquipo organizado (cadena)
 - Área de dormitorios y necesidades
 - Manejo de agua y alimentos
 - Sanidad (baños y duchas,...)
 - Atención especial a niños y ancianos
 - Servicios de salud (física, mental)





Desastres y salud

- Ante un desastre mayor, las plantas tratadoras de agua, almacenamiento, bombas y líneas de distribución podrían estar dañadas, interrumpidas o contaminadas.
- Brotes de enfermedades transmisibles debido a:
 - Sistemas de drenaje inundados,
 - La destrucción de la infraestructura en salud, y,
 - La interrupción de servicios de salud, habituales dan lugar a enfermedades transmisibles.



Desastres y salud

- Traumatismos por el evento
- Exposición ambiental después del evento (no albergues)
- Desnutrición después del evento (alimentar a la población afectada)
- Exceso de mortalidad por enfermedades no transmisibles después de un desastre
- Salud mental (síndrome de desastre)





Bienestar mental

- **Atención a los niños**
- **Escuchen con atención a los niños sin negar sus sentimientos**
- **Dar fácil respuesta a sus preguntas**
- **En el refugio, crear un ambiente en el cual los niños puedan sentirse seguros (por ejemplo, área de juegos).**



Bienestar mental

- Ante un desastre mayor, las personas quieren saber donde están sus seres queridos.
- En caso de pérdidas, personas necesitan llorar:
 - Darles espacio,
 - Encontrar amigos de la familia o curanderos locales que los animen o los fomenten



Los más vulnerables



+[aduya]



Las fases de los desastres

○ Mitigación:

- Aminorar el impacto de un desastre antes de que golpee

○ Preparación:

- Actividades emprendidas para manejar al desastre cuando golpea.

○ Respuesta:

- Búsqueda y rescate, limpieza de desechos, y alimentación y refugio a víctimas (y respondientes si es necesario).

○ Recuperación:

- Teniendo de regreso a la comunidad, a su status pre-desastre.



Mitigación

- **Actividades que reducen o eliminan riesgos**
 - **Prevención**
 - **Reducción de riesgos**
- **Ejemplos**
 - **Programas de inmunización**
 - **Educación al público**



Preparación

- **Actividades emprendidas para construir la capacidad e identificar recursos que pueden usarse.**
 - **Conocer evacuación de albergues**
 - **Plan de comunicación de emergencia**
 - **Medidas preventivas para evitar la diseminación de enfermedades**
 - **Educación al público**



Respuesta

- **Actividades en un hospital, o sistema de atención en salud, son asumidos por la agencia de salud pública inmediatamente antes, durante y después de un desastre o**





Recuperación

- **Actividades emprendidas por una comunidad y sus componentes después de una emergencia o desastre para restaurar los servicios mínimos y seguir con la restauración a largo plazo.**
 - Remoción de escombros
 - Atención y albergue
 - Evaluación de daños
 - Apoyar asistencia



+ [a] [aduya]



¿Qué es clasificación?

- Verbo francés “trier” que significa clasificar
- Asigna prioridades cuando los recursos son limitados
- Hace lo mejor para el mayor número de pacientes



DETAILED TRIAGE TAG

Personal Property Receipt Evidence Tag *413730*

Destination: *413730*

Via: *413730*

TRIASGE TAG

S L U D G E

AUTO INJECTOR 1 2 3 4 5

Age: _____ Sex: Male Female

VITAL SIGNS

Time	BP	Pulse	Respiration

Time	Drug Solution	Dose

MORGUE Pulseless, Non-Breathing *413730*

IMMEDIATE Life-Threatening Injury *413730*

DELAYED Serious, Not Life-Threatening *413730*

MINOR Walking Wounded *413730*

a]



¿Por qué es necesaria la clasificación en desastres?

- Recursos inadecuados para resolver las necesidades inmediatas
- Limitaciones de infraestructura
- Preparación inadecuada ante peligros
- Capacidades de transporte limitadas
- Múltiples agencias respondientes
- Recursos hospitalarios sobrepasados





Ventajas de la clasificación

- Ayuda a tener orden y organización en una escena caótica.
- Identifica y ofrece atención a aquellos que tienen mayor necesidad
- Ayuda a tomar las decisiones difíciles más fáciles
- Asegura que los recursos son usados de manera más efectiva
- Puede tomar algo de la carga emotiva de aquellos que hacen la clasificación





¿Quién decide en clasificación?

- El personal más entrenado en el sitio y con más preparación .



Densidad de trabajadores de salud por región

