

Síndrome del Arnés



INTRODUCCIÓN

- 1978: Dr. Maurice Amphoux
- 1984: FFS, (Federación Francesa de Espeleología)



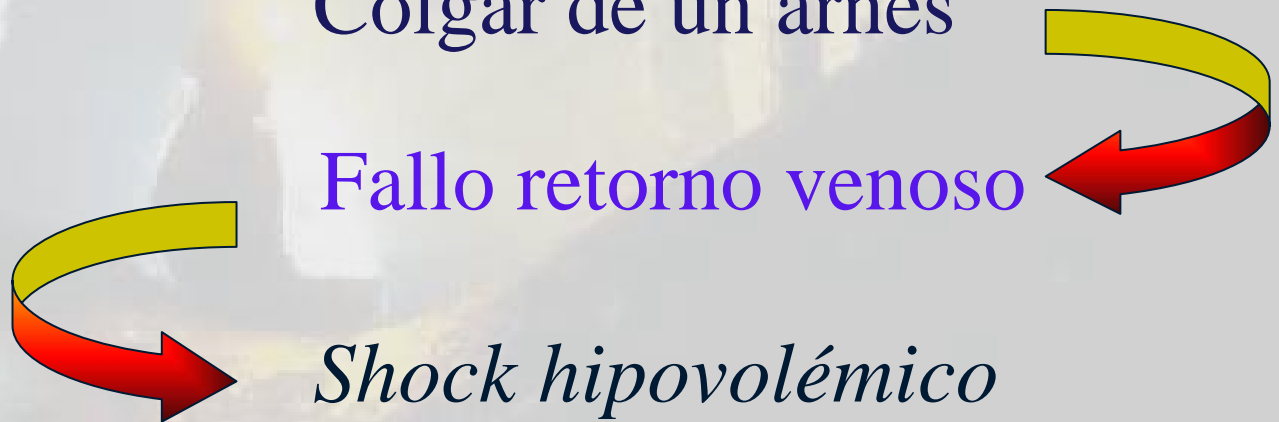
¿QUE ES EL SÍNDROME DEL ARNÉS?

- Trauma de suspensión,
- Patología inducida del arnés.

Colgar de un arnés

Fallo retorno venoso

Shock hipovolémico





Síndrome del arnés

Apartado sanitario

CAUSAS

Comienzo



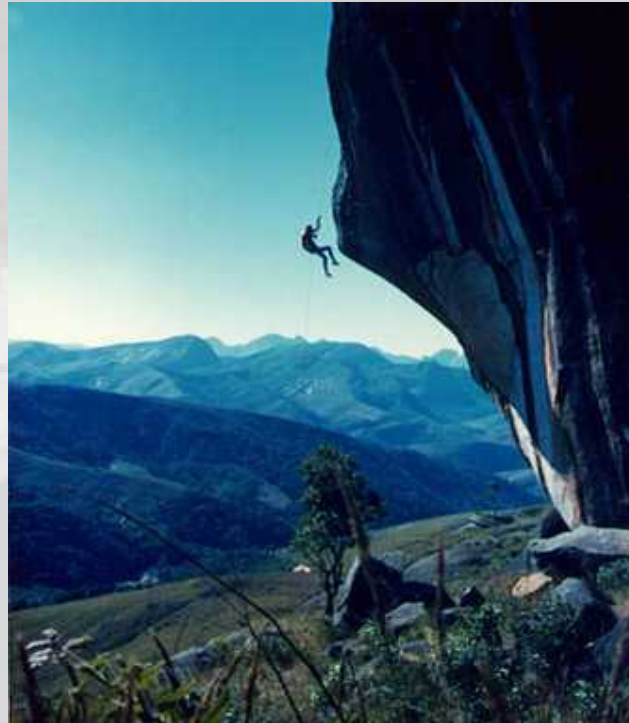
“Charco venoso”



Disminución del
retorno venoso



Sistema circulatorio
alterado



Compresión inguinal



Aumento dificultad del
retorno venoso, sin interrumpir
el riego arterial



Shock
hipovolémico

Hipoxia

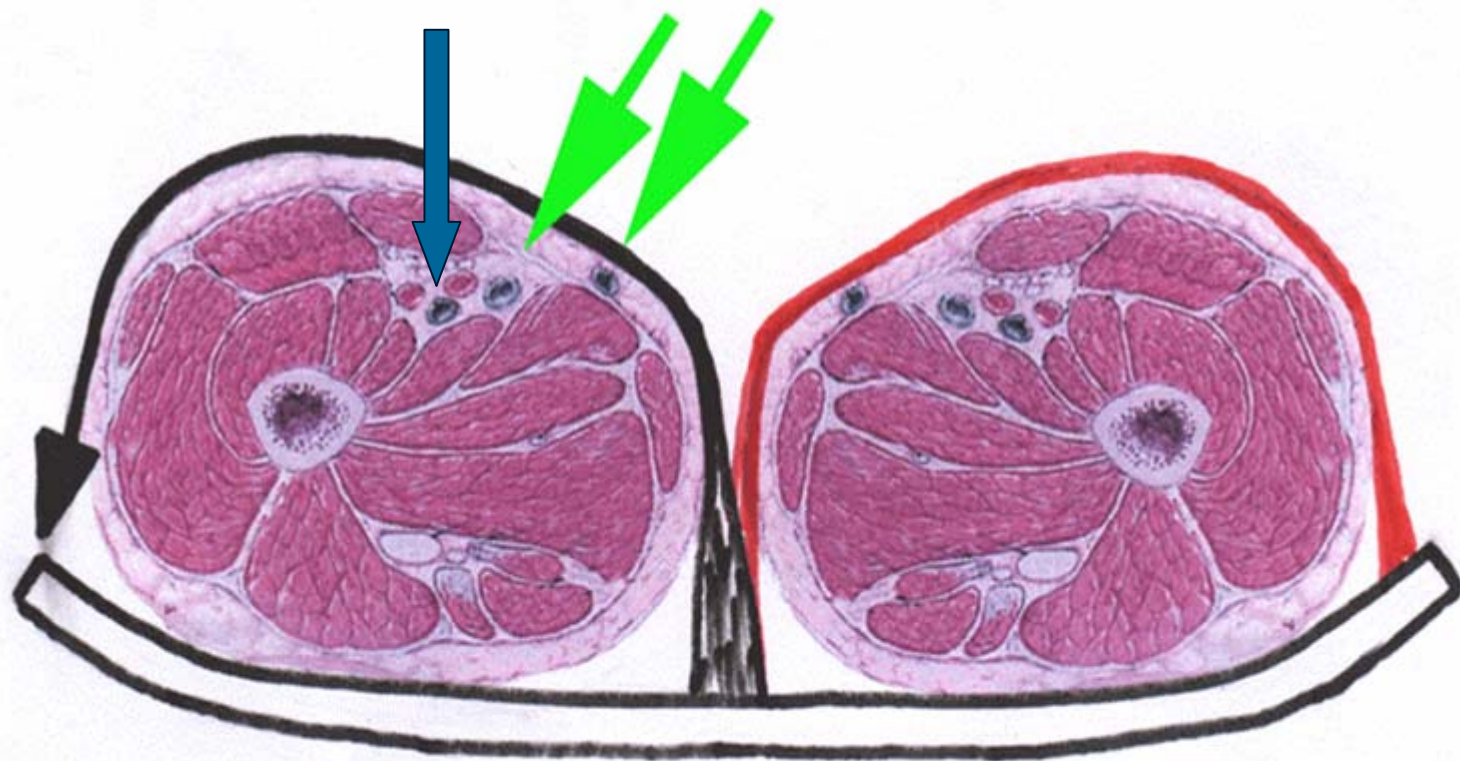


Dificultad respiratoria



Compresión torácica





FACTORES DE RIESGO

- Imposibilidad de mover las piernas
- Deshidratación
- Hipotermia
- Fatiga
- Grado de inclinación del cuerpo
- Inconsciencia



CLÍNICA

Palidez

Sudoración

Mareos

Hormigueo en extremidades

Debilidad

Nauseas



Vértigos

Pérdida de visión

Taquicardia

Inconsciencia



TRATAMIENTO

- PREVENCIÓN
- Control de constantes
- Descolgar a la víctima
- Vía venosa
- Administrar O₂
- Fármacos según prescripción médica
- Hospitalización



SINDROME DEL ARNES

Prevención e intervención

ELECCIÓN DE MATERIAL Y FORMACIÓN



- Valoración de riesgos
- Modelo, talla y correcto ajuste
- Adecuada formación y entrenamiento
- Uso imprescindible del casco

EQUIPOS POTENCIALMENTE PELIGROSOS



- Camillas
- E.P.I. Anticaídas
- Pañal de Salvamento
- Férula Espinal
- Arneses de rescate (pélvicos e integrales)



Manual del Espeleosocorrista

Daniel González – Enrique Mur

DEBEMOS SABER QUE ...

- Ningún tipo de arnés o camilla nos ofrece completa seguridad
- Cualquier persona suspendida en un arnés puede sufrir un s.a., especialmente si está inconsciente
- Nuestro tiempo de actuación es limitado (máx. 10 min)
- Frecuentes movilizaciones reducen el riesgo

DEBEMOS SABER QUE ...

- No debemos trabajar o evolucionar por cuerdas en solitario
- No se recomienda trabajar con la camilla en vertical, ni planificar trabajos que impliquen largas suspensiones
- Instalaciones "desembragables" y cuerdas auxiliares facilitarán el acceso al afectado
- Tenemos que trabajar con casco, en equipo y con medidas de comunicación

INTERVENCIÓN ANTE UN SINDROME DEL ARNÉS

- Colocar la camilla en posición horizontal.
- Desbloquear y descolgar si se trata de un arnés.
- Ojo a la brusca liberación.
- Transportar con tronco elevado.
- Aplicar tratamiento.

