



MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN EN CATASTROFES

Bárbara Doncel Soteras

INTRODUCCIÓN



- ¿Existen riesgos en las catástrofes?



TIPOS

- EPI









TIPOS DE RIESGOS

- ✓ FÍSICO → térmico
- ✓ QUÍMICO
- ✓ BIOLÓGICO
- ✓ MECÁNICO
- ✓ PSICOLÓGICO

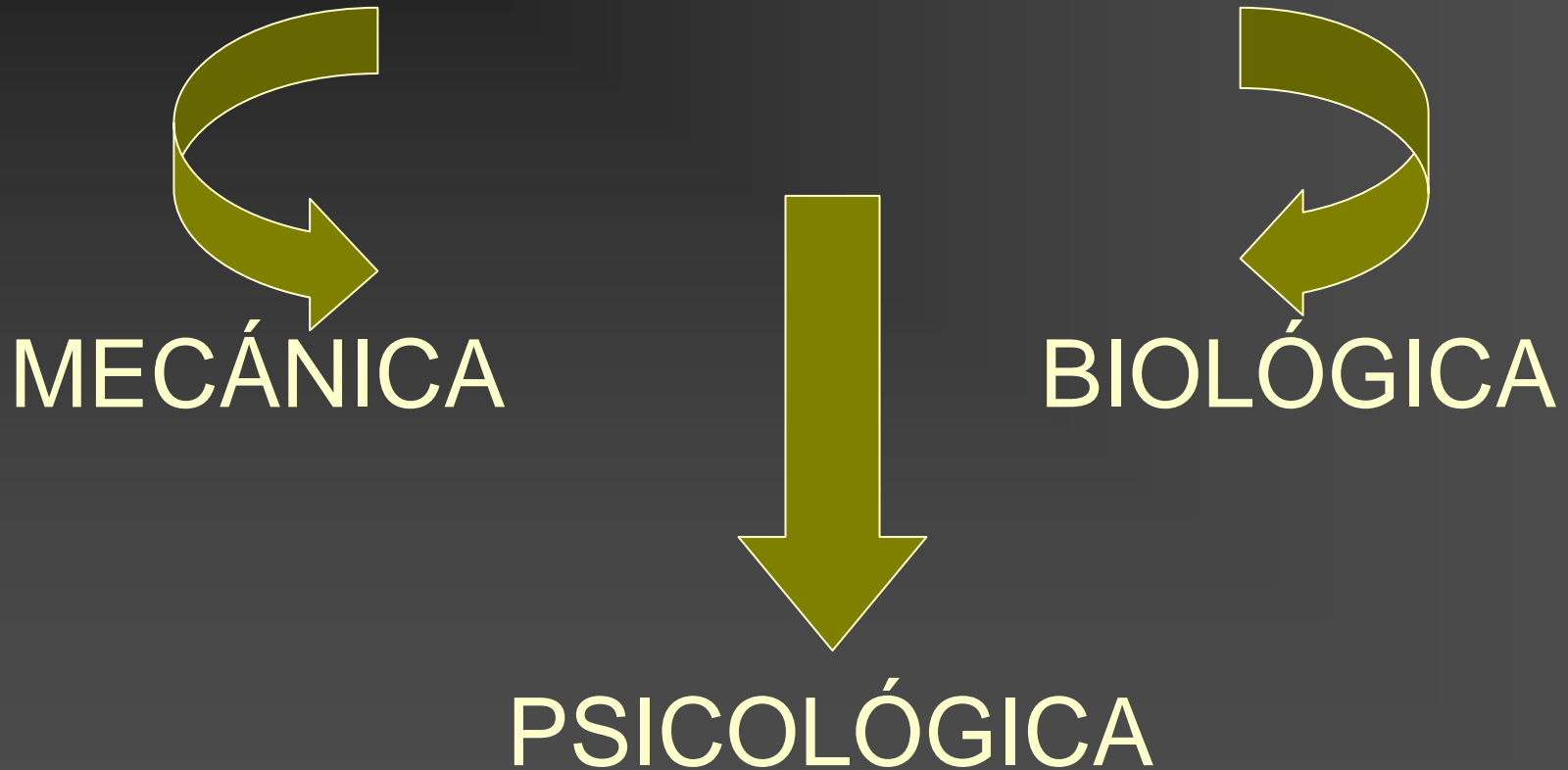


¿por qué es importante
conocerlos?



PROTECCION PERSONAL

TIPOS



PROTECCION MECÁNICA

Para Riesgos físicos,
químicos,
mecánicos.

Incluye:

- ✓ Gorro
- ✓ Casco
- ✓ Gafas
- ✓ Equipo completo,
chaleco
- ✓ Etc.....



PROTECCION BIOLOGICA



Evitar y prevenir riesgos biológicos causados por Microorganismos vivos patológicos:

4 NIVELES

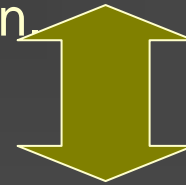
- 1.- E. coli, varicela
- 2.- Hepatitis B, VIH, Gripe
- 3.- Fiebre amarilla, TBC, Antrax
- 4.- Ebola, Dengue: Fiebres Hemorrágicas

PROTECCION BIOLÓGICA



VIAS DE ENTRADA:

- ✓ Respiratoria
- ✓ Dérmica: Contacto, picaduras..
- ✓ Digestiva
- ✓ Parenteral: sangre, punción.



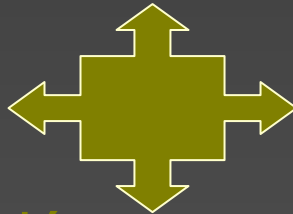
**PREVENCION -
PROTECCION**

PROTECCION BIOLÓGICA

BARRERAS:

- ✓ FÍSICAS: EPI, Guantes, mascarillas.....
- ✓ QUÍMICAS: Desinfectantes....
- ✓ BIOLÓGICAS: Vacunas, IG, quimioprofilaxis (ATB)
- ✓ PRECAUCIONES UNIVERSALES:

Higiene personal
residuos



guantes
objetos cortantes

Desinfección - esterilización



Bárbara Doncel Soteras







PROTECCION PSICOLOGICA

Evitar y prevenir riesgos psicológicos → Salud
Síndrome General de Adaptación.

Patología Asociada:

- ✓ ANSIEDAD
- ✓ DEPRESION
- ✓ STRESS
- ✓ SINDROME DE ESTRÉS POST - TRAUMATICO.



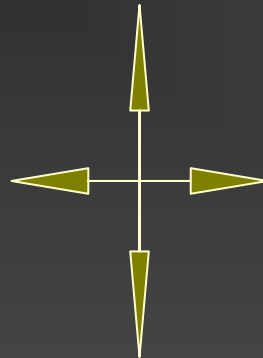
PROTECCION PSICOLOGICA

SINTOMAS Y SIGNOS

Hiperactividad

Irritabilidad
afectiva

Alteración social



Hipervigilancia

Alteración

Flash Back

Dificultad de concentración y sueño

PROTECCION PSICOLOGICA



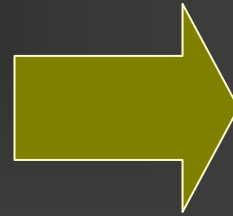
FACTORES:

- ✓ INDIVIDUAL
- ✓ INTERPERSONAL -
COMUNITARIO
- ✓ PROPIAS DE LA
CATASTROFE

PROTECCION PSICOLOGICA

-NUTRICION

-AMBIENTE- ACTIVIDAD



turnos
descanso – hobbies
dormir
cambio rol- actividad

-INTERVENCION PSICOLOGICA



escucha activa
empatía
apoyo social

DEBRIEFING





CONCLUSIÓN

- La catástrofe nos afecta.
- Existen riesgos pero se puede prevenir
- SALUD COMPLETA para el equipo.

