

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS



INTRODUCCIÓN

Las personas somos diferentes; actuamos de diversa forma ante las mismas situaciones y esto hace que el trato con nosotros resulte a veces difícil.

INTRODUCCIÓN

Nuestro papel va a ir dirigido a prestar ayuda a cada una de las personas que atendamos. Además de percibir cómo se encuentra, debemos valorar y actuar ante sucesos que pueden llegar a ser críticos, complicados o de alto contenido emocional, es decir, desbordantes en cuanto a los sentimientos que pueden producirse en las personas.

INTRODUCCIÓN

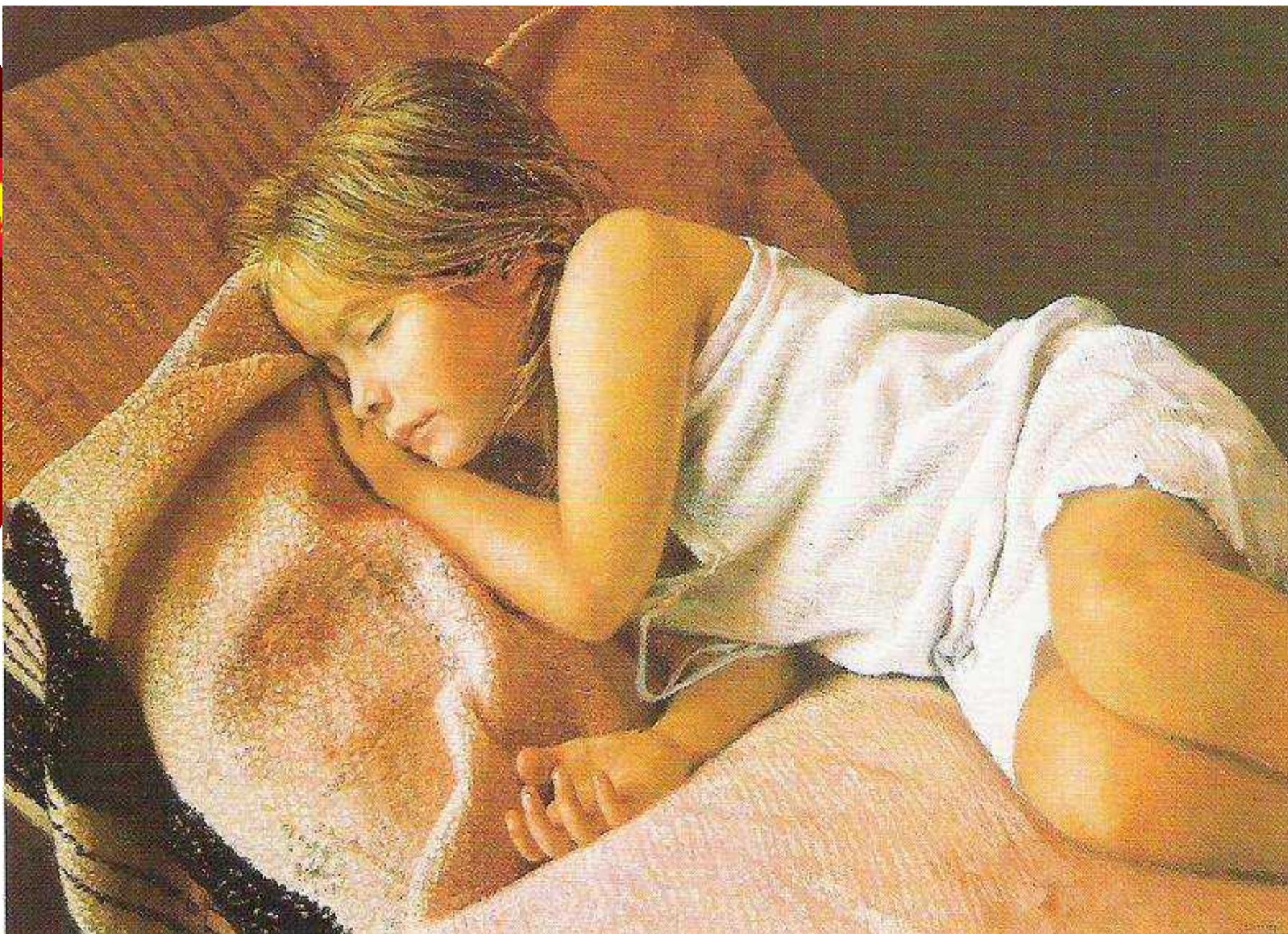
El Principio de Humanidad, recuerda que “en la preocupación de prestar auxilio, sin discriminación, debemos prevenir y aliviar el sufrimiento de los hombres en todas las circunstancias, tendiendo a proteger la vida y la salud, así como hacer respetar a la persona humana”.

INTRODUCCIÓN

Aliviar el sufrimiento no solo físicamente, si no también en el plano psicológico.

INTRODUCCIÓN

No se puede eliminar el dolor que un familiar siente por un ser querido que ha fallecido, pero se le puede acompañar y ayudarle a atravesar esos momentos amargos, podemos hacerle comprender lo que está ocurriendo y, sobre todo, escucharlo.



En paz duermo, Tú estás conmigo 1987

INTRODUCCIÓN

No podemos borrar el recuerdo terrorífico del que ha pasado por un accidente u otra tragedia, pero se le puede ayudar a superar sus miedos.

INTRODUCCIÓN

No podemos evitar las escenas de dolor, ni las manifestaciones de rabia o indignación, pero podemos canalizarlas y amortiguarlas.

INTRODUCCIÓN

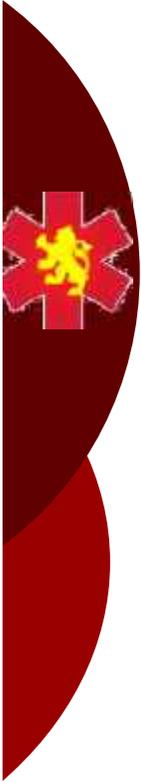
Una vez que la voz de alarma se ha producido y nos enfrentamos al hecho concreto, nos encontramos con diferentes colectivos sobre los que intervenir.

INTRODUCCIÓN

Personas que hay que rescatar, afectados personal o materialmente, familiares de fallecidos, personal de rescate.... Pero la intervención no acaba con la normalización de la población, se extiende con los efectos a largo plazo sobre la salud mental de los afectados.

DESASTRE:

Suceso relativamente imprevisible, que afecta a la comunidad social conductual y emocionalmente.



Así para con nosotros su ternura 1989

EMERGENCIAS:

Son situaciones en que los recursos locales son suficientes para atender la situación

CATÁSTROFE O DESASTRES MASIVOS



Situación de emergencia en la que la vida diaria se ve repentinamente afectada, con la consiguiente necesidad de prestar protección, alimentos, alojamiento, servicios sociales, atención médica y psicológica ...

DEFINICIÓN DE CATASTROFE



“Una catástrofe esta constituida por la aparición de un acontecimiento nefasto, a menudo repentino y brutal, causante de destrucciones materiales importantes, o de un gran número de víctimas, o de una desorganización social notable, o varias de estas tres consecuencias a la vez”.

L. Crocq.

DEFINICIÓN

“Todo suceso que produce más accidentes o problemas sanitarios de los que el sistema de salud esta preparado para manejar”.

Sociedad internacional de medicina de catástrofes.

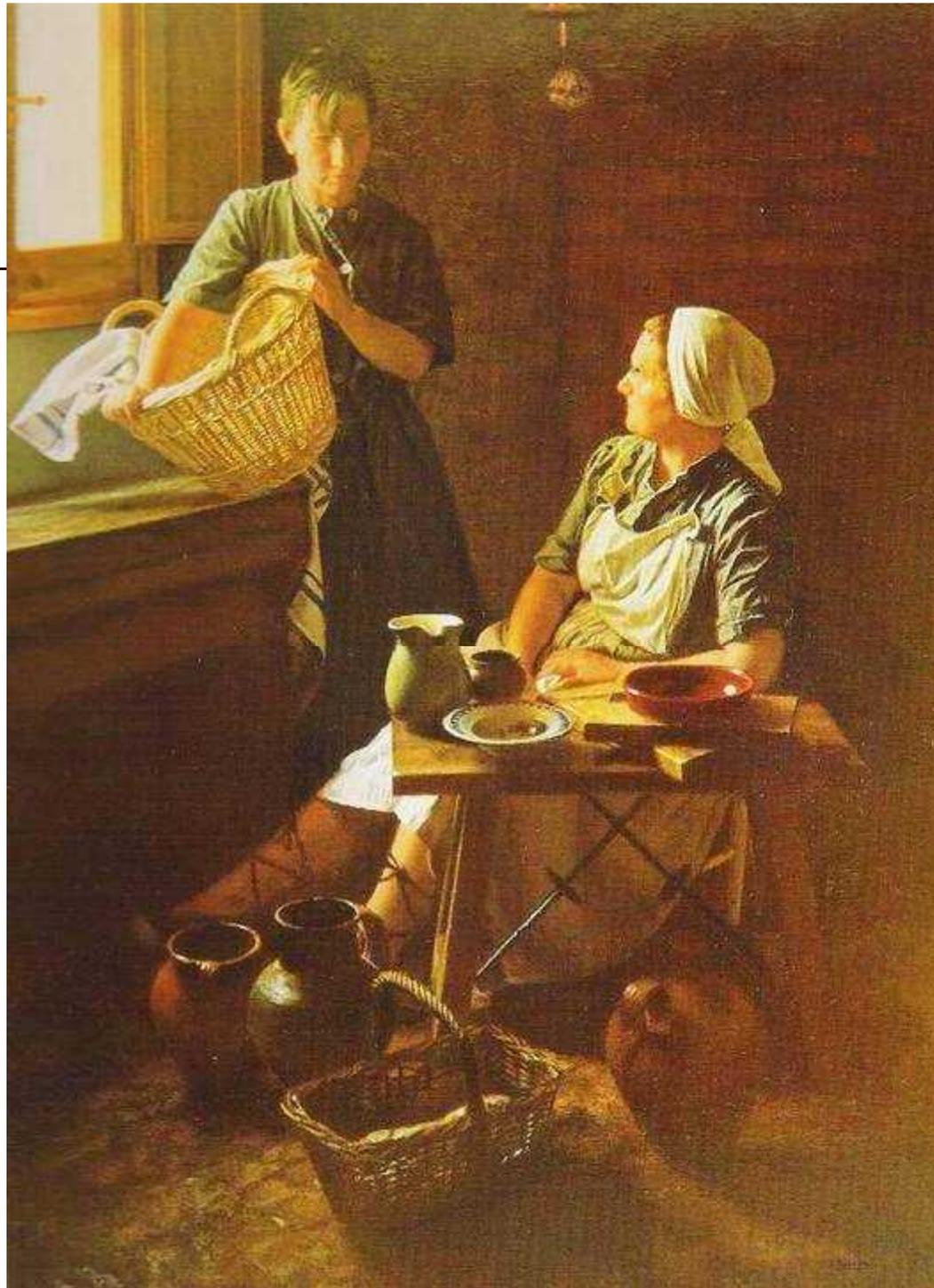
TENDENCIAS NEGATIVAS

El vertiginoso crecimiento demográfico en algunos países.

Habitar y utilizar tierras en los límites de zonas peligrosas.

Los movimientos de la masa de población.

- Medio ambiente.
- Guerras.
- Políticas.



Dialogo de
Intimidad
1985



TENDENCIAS POSITIVAS

Mayor comprensión de los aspectos técnicos de los fenómenos naturales y sus consecuencias.

Rapidez en el pronóstico y en dar la alarma.

Concienciación de la sociedad.

Mayor sensibilización de las consecuencias de la degradación ecológica.

CLASIFICACIÓN SEGÚN EL AGENTE CAUSAL

Sociales:

- Eventos deportivos y de ocio.
- Atentados terroristas.

CLASIFICACIÓN SEGÚN EL AGENTE CAUSAL

Naturales:

- Agua inundaciones.
- Fuego incendios.
- Viento huracanes.
- Tierra terremotos - volcanes.

CLASIFICACIÓN SEGÚN EL AGENTE CAUSAL

Tecnológicos:

- Energía producción-transporte.
- Agua derrumbe de presas.
- Gas explosiones.
- Fuego incendios.
- Nuclear irradiaciones.
- Intoxicaciones alimentarias masivas.

CLASIFICACIÓN SEGÚN EL AGENTE CAUSAL

Comunicaciones:

- Aire caída de avión.
- Tierra trenes - carretera.
- Mar hundimiento - colisión.



A humilde y sencillos sentara a su mesa 1989

CATÁSTROFES BÉLICAS



Bombardeo por artillería o aéreo con bombas convencionales, torpedeo de barcos, invasión del país por un ejército enemigo, bombardeo nuclear, ataques con armas químicas o bacteriológicas, terrorismo de guerra.

CARACTERÍSTICAS

Aunque cada situación es diferente y con características propias, encontramos algunas en común:



CARACTERÍSTICAS

Intervención precisa en momento no demorable (por la urgencia de la situación)

Podemos encontrar reacciones psicológicas similares (aunque con las características peculiares de cada persona)

CARACTERÍSTICAS

Situaciones imprevisibles y accidentales

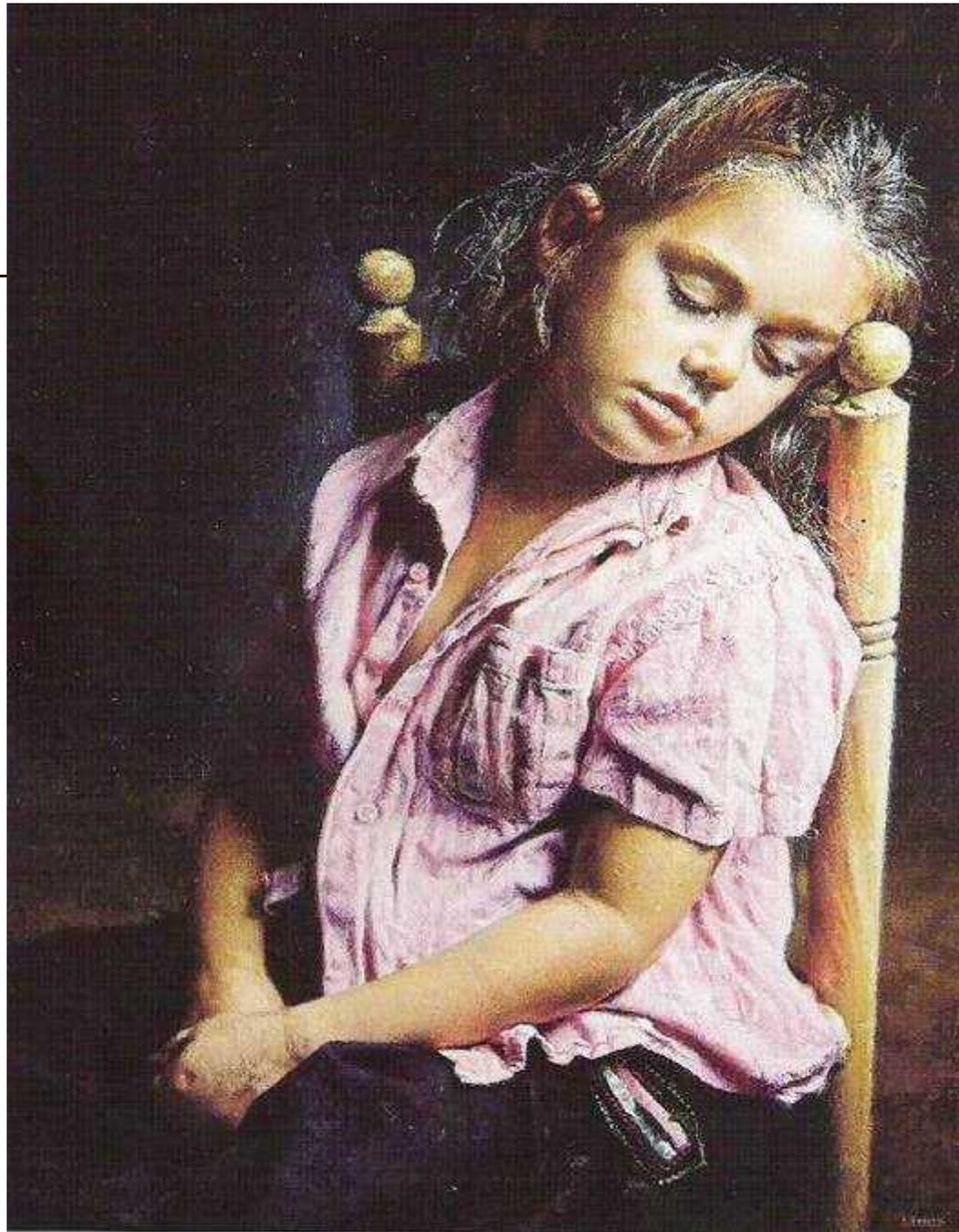
Pueden constituir una situación de
peligro inmediato para la vida o
integridad física



DESORGANIZACIÓN SOCIAL

Alteraciones de los sistemas sociales que aseguran el funcionamiento de la sociedad:

- Cuidados médicos.
- Distribución de alimentos y agua.
- Producción y consumo de energía.
- Circulación de personas y bienes.
- Sistemas de comunicación.



¡ A la aurora he de despertar! 1991



COMPORTAMIENTOS PSICOLÓGICOS EN LAS CATÁSTROFES

Víctimas.

Equipos de socorro y salvamento.

Población vecina.

Comportamientos inadaptados
postcatastrofe.



CONCEPTO POBLACIÓN VECINA

Cercanía geográfica.

Cultural.

Intereses: Políticos y económicos.

EXPOSICIÓN



Catástrofe de efectos limitados <100
víctimas.

Afectación psicológica de las víctimas.

AFECTACIÓN PSICOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS



- Según se encuentren en la zona afectada.
- Según la fase de la catástrofe.
- Alteraciones individuales.
- Alteraciones colectivas.

SEGÚN ZONA AFECTADA

ZONA SALVAMENTO - IMPACTO DIRECTO

Conductas cercanas a la inhibición.

Actitudes altruistas, (ayuda desorganizada).

Conductas inadaptadas:

- Pánico.
- Huida patológica.
- Confusión.
- Arrebatos agresivos.

SEGÚN ZONA AFECTADA

ZONA SOCORRO - CONTIGUA SALVAMENTO



Balizada y aislada, (intervinientes en labores de socorro y víctimas).

No balizada:

- Reacciones de los familiares, intervinientes y víctimas.

SEGÚN ZONA AFECTADA

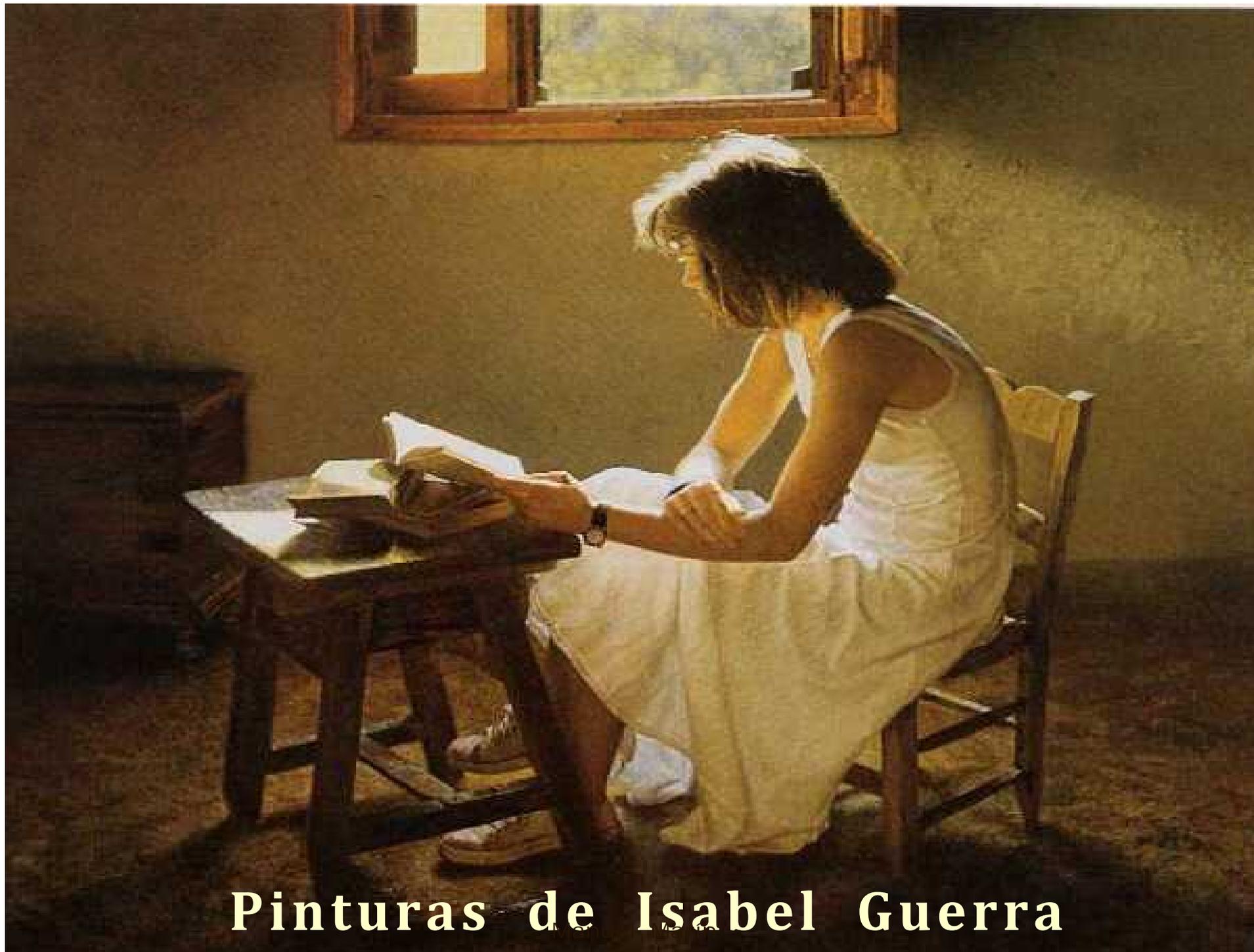
ZONA BASE - NO DAÑOS

Rumores.

Angustia, incertidumbre e inquietud.

Fuerte solidaridad dirigida a las víctimas.

Reacciones familiares en la zona contigua.



Pinturas de Isabel Guerra