

# BLOQUEO DEL NERVI CRURAL

EN EL MEDIO  
EXTRAHOSPITALARIO

ARTIGAS, M. MARÍN, M. CESTER, A.



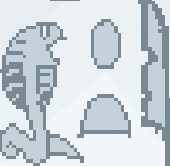
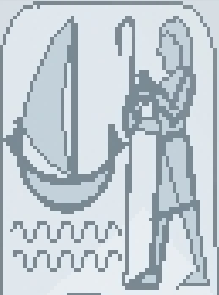
# INTRODUCCIÓN

- Técnica sencilla.
- Técnica efectiva.
- Realizable en el medio extrahospitalario.
- Mínimas complicaciones.



# INDICACIONES

- Fractura diafisaria de fémur.



# CONTRAINDICACIONES

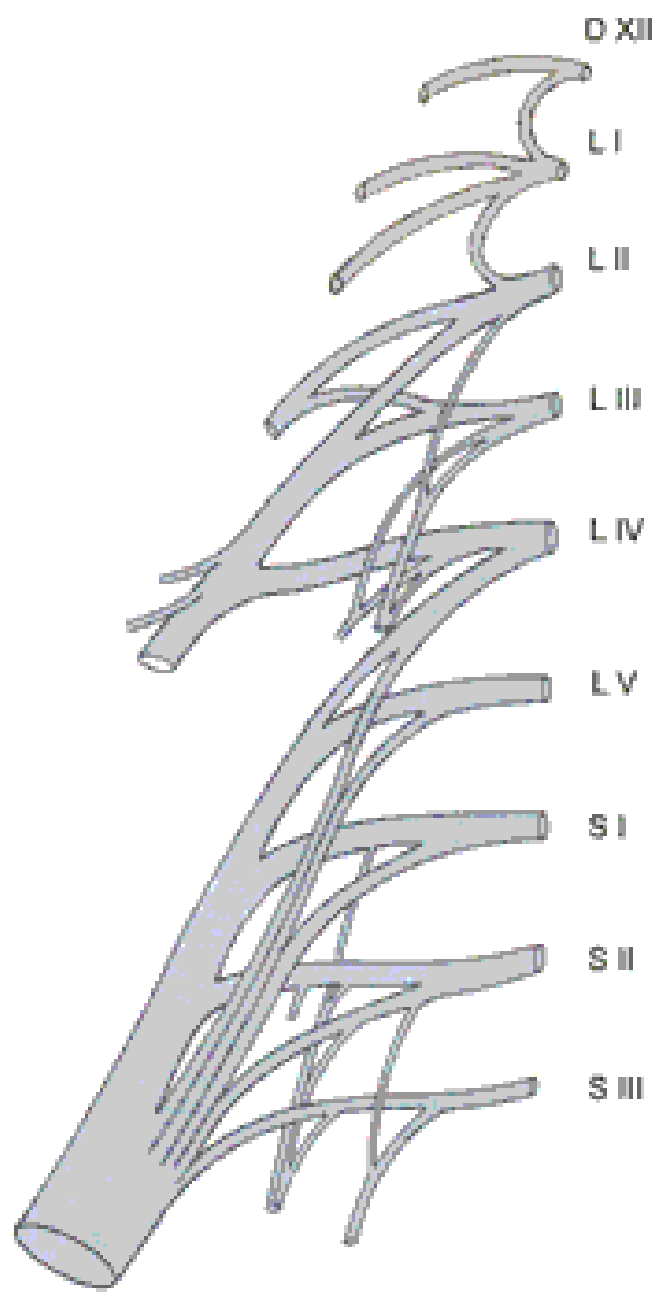
- Alergia anestésicos.
- Politraumatizado.
- Traumatismo del raquis lumbar.
- Lesión del nervio crural.
- Infección cutánea.
- Adenopatias.
- Déficit neurológico del miembro.

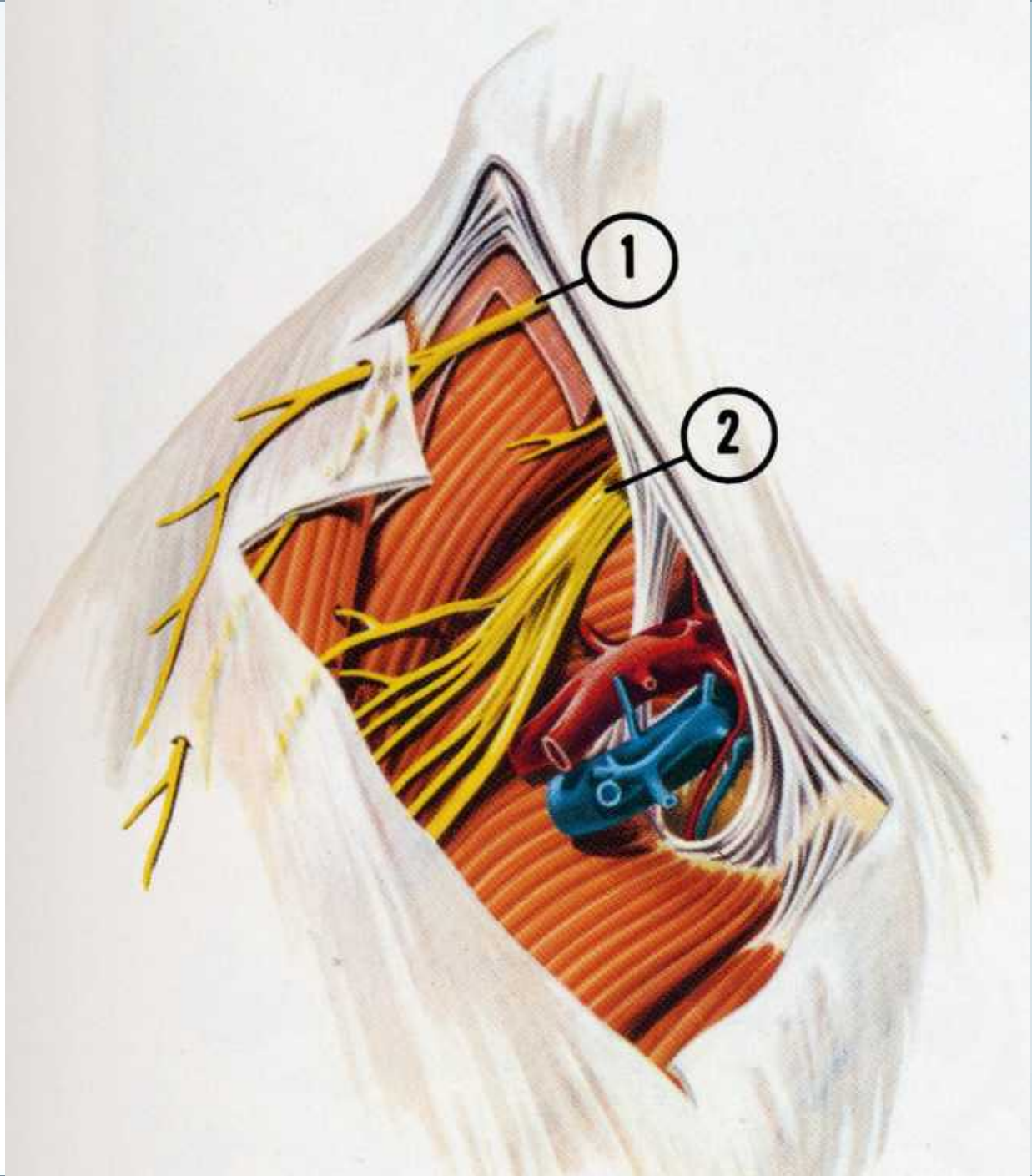


# ANATOMIA

- Plexo lumbar: L2, L3, L4.
- Inervación sensitiva.
  - Superficial.
  - Profunda.
- Inervación motora.











# ANESTESICOS LOCALES

- Clasificación:

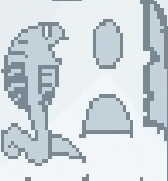
- Por su estructura química.

- Esteres: Procaina, tetracaina, benzocaina, cocaina...
- Amidas: Lidocaina, bupivacaina, mepivacaina, ropivacaina...



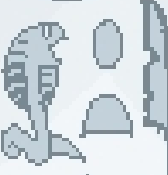
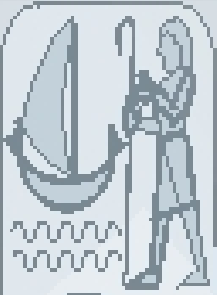
# ANESTESICOS LOCALES

- Por su duración.
  - Corta: Articaina.
  - Media: Lidocaina, mepivacaina.
  - Larga: Tetracaina, bupivacaina, ropivacaina.



# ANESTESICOS LOCALES

- Por su periodo de latencia:
  - Corta: Lidocaina, mepivacaina.
  - Larga: Tetracaina, bupivacaina.

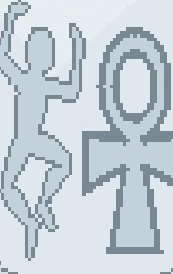
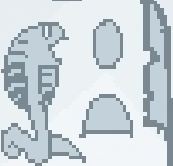


# ANESTESICOS LOCALES

- Efectos adversos:

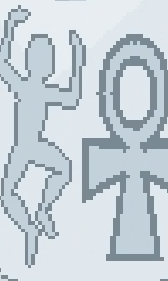
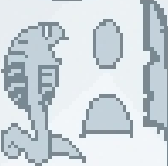
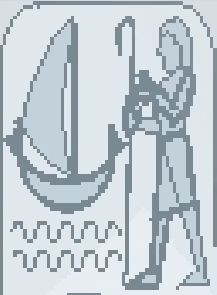
- Locales:

- Dolor.
    - Hematoma.
    - Infección.
    - Lesión tronco nervioso.
    - Lesión de estructuras subcutáneas.



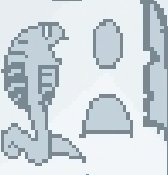
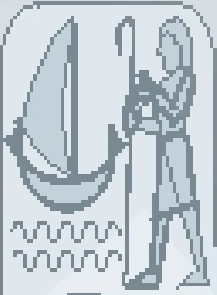
# ANESTESICOS LOCALES

- **Sistémicos:**
  - Sobredosis.
  - Reacción alérgica.
  - Reacción psicógena.



# ANESTESICOS LOCALES

- Toxicidad por sobredosis.
  - Alteraciones en el SNC.
    - Leves: Acufenos, sabor metálico, parestesias, nauseas vértigo...
    - Moderada: nistagmus, alucinaciones, fasciculaciones, temblor, convulsiones...
    - Severa: apnea, coma.



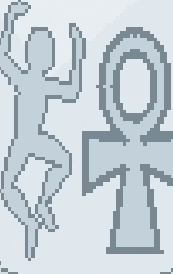
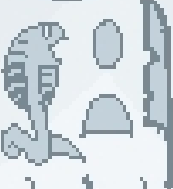
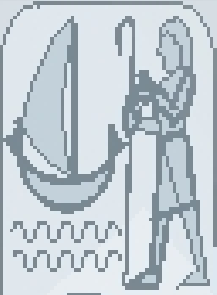
# ANESTESICOS LOCALES

- Alteraciones cardiovasculares:
  - hipotensión.
  - Arritmias.
  - PCR. en asistolia.



# ANESTESICOS LOCALES

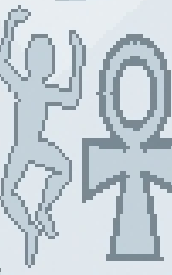
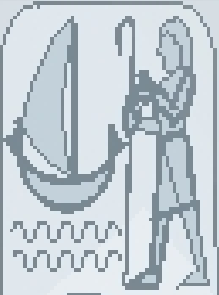
- Reacción alérgica.
  - Rara con las amidas.
- Reacción psicógena.
  - La más frecuente.





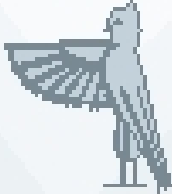
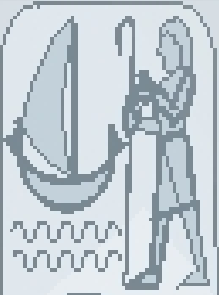
# ANESTESICOS LOCALES

- Tratamiento.
  - Información.
  - Inyección lenta.
  - Volumen mínimo necesario.
  - Diacepan.
  - Oxigenoterapia.
  - Fluidoterapia.
  - Anafilaxia: Tratamiento habitual.



# TÉCNICA

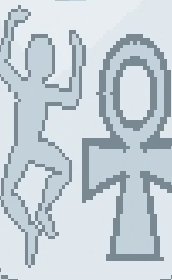
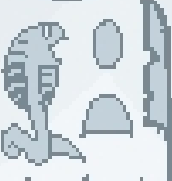
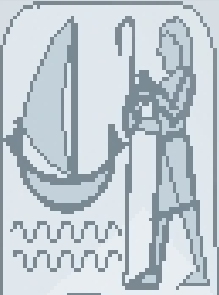
- **Medidas preparatorias:**
  - Ver contraindicaciones.
  - Examen neurovascular del miembro afecto.
  - Canalizar vía venosa.
  - Monitorizar: ECG, TA, SaO<sub>2</sub>.
  - Desinfectar y rasurar.



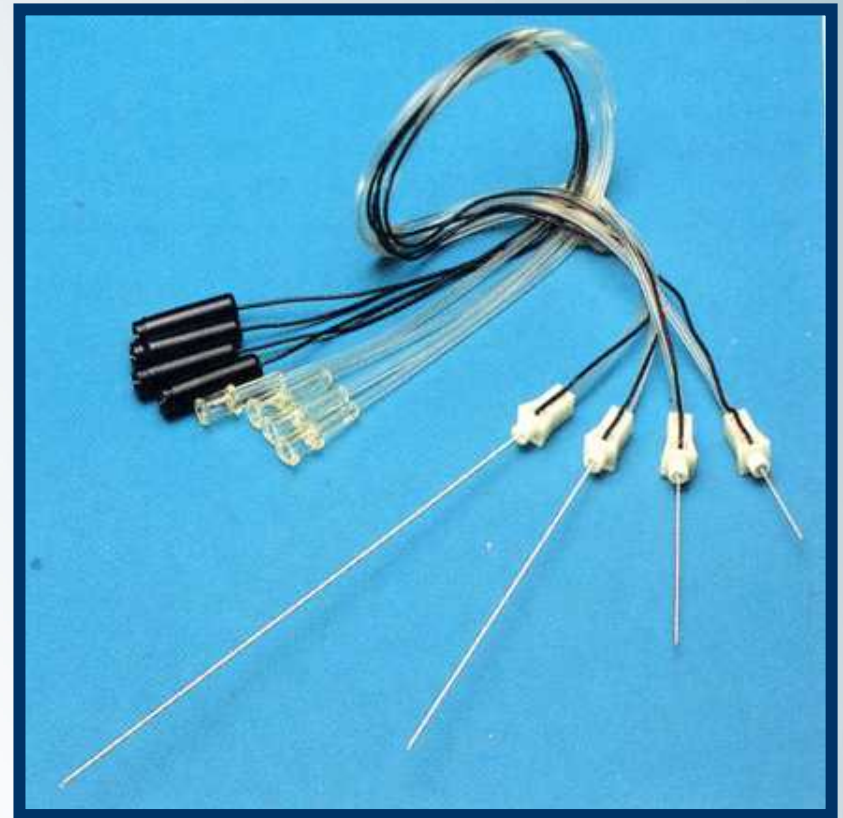
# TÉCNICA

- **Material:**

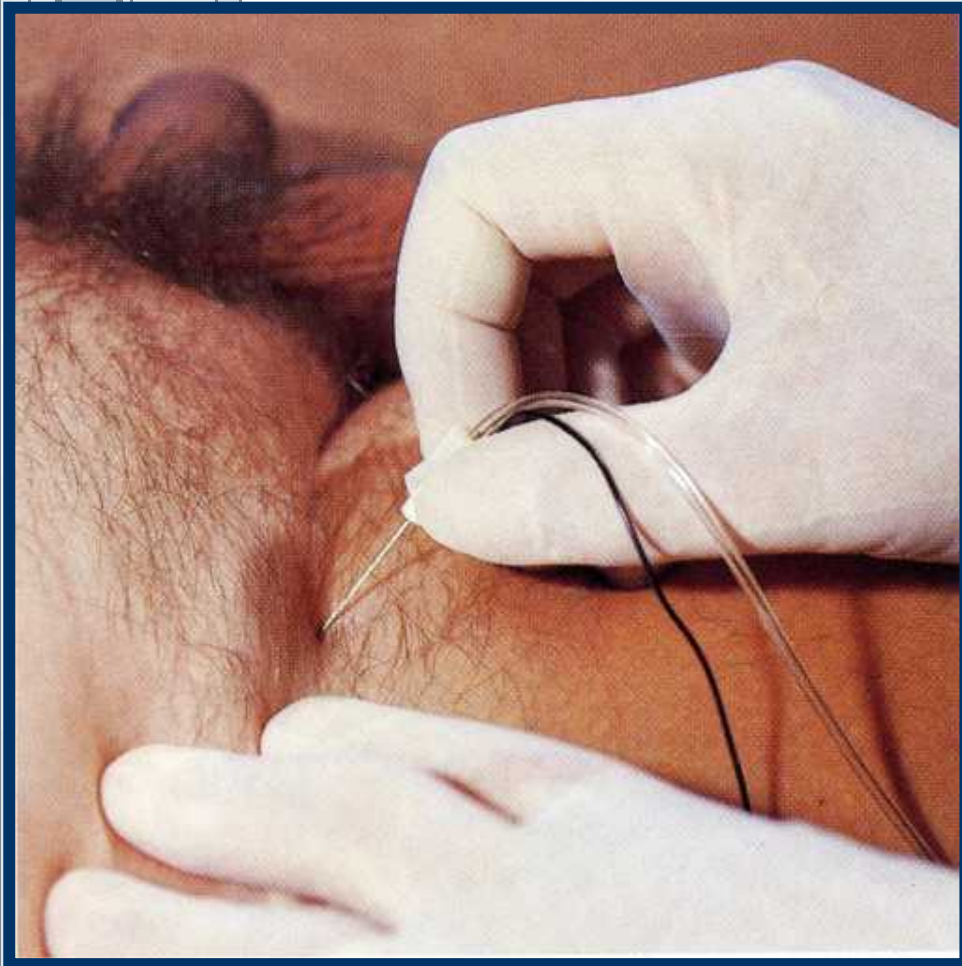
- campo estéril.
- Compresas.
- Antiséptico.
- Guantes estériles.
- Jeringuilla de 20 ml.
- Aguja de punción.
- Electro estimulador.
- Anestésicos.



# TÉCNICA



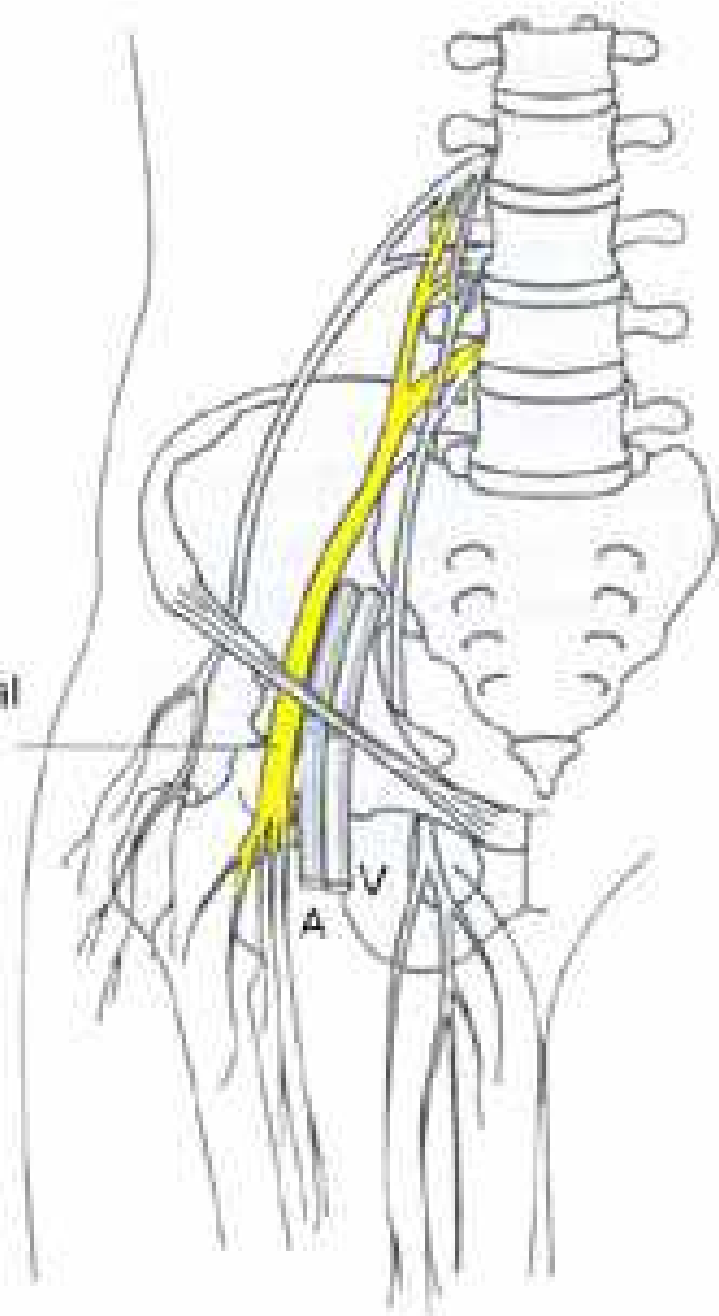
# TÉCNICA



- Punto de punción:
  - 2 cm por debajo de la arcada crural y dos cm por fuera de la arteria femoral.



Nervio  
Femoral



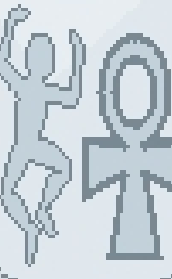
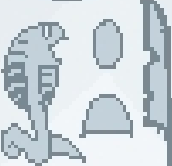
# TÉCNICA

- **Farmacos. Posología:**

- Lidocaina al 2%                    10 cc.
- Bupivacaina al 0,5%            10 cc.

- **Dosis máximas.**

- Lidocaina 4 mg/Kg.
- Bupivacaina 2,5 mg/kg



# CONCLUSIONES

- Técnica sencilla y efectiva.
- Conocer los anestésicos.
- Interrogar sobre alergias.
- Fácil aprendizaje y aplicación.

